



Influence collaborative en action

Exemple concret : Promotion de la santé mentale et mieux-être des populations

LE RÉSEAU DES CCN COLLABORE AFIN DE COMBLER LES LACUNES DANS LES CONNAISSANCES DANS LE SECTEUR DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Tous les ordres de gouvernement au Canada s'entendent pour dire que la santé mentale et le bien-être constituent une priorité en santé publique. Le personnel de la santé publique est ainsi de plus en plus appelé à protéger et à améliorer la santé mentale et le bien-être des populations. Afin d'aider à atteindre cet objectif, les six Centres de collaboration nationale en santé publique (CCN) ont mis à profit leurs divers champs de spécialisation complémentaire afin de faire avancer les connaissances et les interventions collectives en matière de promotion de la santé mentale des populations.

Connaître les forces du secteur grâce à la recherche fondamentale

Quand les six CCN ont débuté ce projet collaboratif, ils se sont servis du travail de base existant. Récemment, le CCN sur les politiques publiques et la santé a analysé **les besoins de la main-d'œuvre en santé publique en matière de santé mentale et de promotion de la santé mentale**. Son équipe a procédé par étapes, en commençant par analyser les forces et les faiblesses dans ces domaines à l'aide, par exemple, d'entretiens en personne et d'un questionnaire bilingue à remplir en ligne. Plus de 450 praticiens de la santé publique de partout au Canada ont pris part à cette étape. L'exercice d'évaluation des besoins a montré que les praticiens de la santé publique comprennent les liens manifestes entre la santé publique et la santé mentale. Cela dit, ils s'estiment insuffisamment formés ou appuyés pour mener les interventions les plus efficaces.

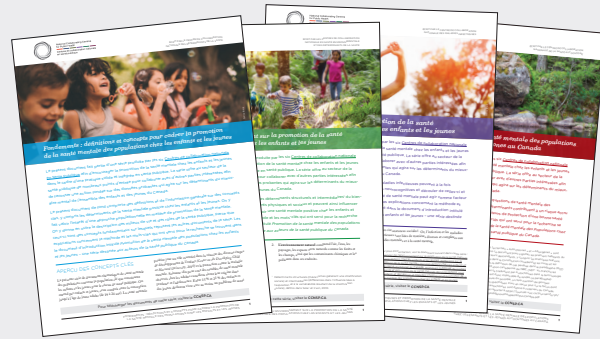
Comblent les lacunes dans les connaissances grâce à une démarche commune des CCN

Les CCN ont collaboré à la mise sur pied d'un projet de synthèse des données probantes les plus solides sur la promotion de la santé mentale des populations chez les enfants et les jeunes. Chaque CCN a élaboré un document de discussion en s'appuyant sur des recherches documentaires et autres ressources recueillies auprès des membres du réseau. Il s'agissait de fournir aux acteurs de la santé publique de nombreux points d'entrée possibles à la collaboration avec d'autres secteurs de manière à favoriser des interventions fondées sur des données probantes pour agir sur les déterminants du mieux-être mental de l'ensemble des enfants et des jeunes du Canada.

Les CCN travaillent ensemble dans des dossiers de santé mentale de nature intersectorielle

La collection de 2017 pour le projet de « Promotion de la santé mentale des populations chez les enfants et les jeunes » comporte les documents suivants :

- un document de fondements où l'on peut trouver des définitions, ainsi qu'un aperçu des concepts clés, des méthodes et des thèmes transversaux concernant l'équité
- des documents thématiques sur la santé mentale sous l'angle de la santé environnementale, des enfants et des jeunes autochtones, des maladies infectieuses, des maladies chroniques et des politiques publiques favorables à la santé
- un document dans lequel sont précisés les rôles de la santé publique, y compris les pratiques exemplaires et prometteuses d'une discipline à une autre et d'un milieu à un autre
- un rapport d'exploration des ressources canadiennes



Contribuer à la base de connaissances et accroître le savoir-faire en matière de promotion de la santé mentale des populations

Le projet de synthèse des connaissances mis sur pied par les CCN a permis de contribuer de manière marquée à la littérature de la santé publique au Canada, tant pour les praticiens en place que pour ceux en devenir. L'accès à cette collection intégrée favorisera le renforcement des compétences professionnelles voulues pour intégrer la promotion de la santé mentale dans les programmes, politiques et pratiques de santé publique.

Faire participer les partenaires et réseaux d'action d'envergure nationale

Récemment, quatre partenaires, en l'occurrence l'Agence de la santé publique du Canada, la

Commission de la santé mentale du Canada, le Centre de toxicomanie et de santé mentale et l'Association canadienne pour la santé mentale, ont uni leurs efforts pour organiser un forum national sur le rôle de la santé publique en matière de promotion de la santé mentale et du bien-être mental des populations. L'activité a réuni les principales parties prenantes du Canada, y compris des praticiens en santé publique, des chercheurs, ainsi que des représentants d'organismes autochtones, gouvernementaux et non gouvernementaux qui ont un intérêt commun et qui œuvrent dans ce domaine. Elle a permis de créer des liens, de nouvelles ressources ainsi que de diffuser une liste de personnes qui ont à cœur de promouvoir la santé mentale et le bien-être mental dans leur province ou territoire. Ce nouveau réseau pourrait devenir une communauté de la pratique propice à l'exécution d'un programme commun en la matière.

Référence bibliographique suggérée : Centres de collaboration nationale en santé publique. (2018). *Exemple concret : Promotion de la santé mentale et mieux-être des populations*. Dans: Centres de collaboration nationale en santé publique (Ed). *Appuyer la santé publique partout au Canada - l'influence des Centres de collaboration nationale en santé publique*. pp 40-41.

La version française est également disponible au www.ccnsp.ca sous le titre *Appuyer la santé publique partout au Canada - l'influence des Centres de collaboration nationale en santé publique*.

Strengthening public health across Canada: The influence of the National Collaborating Centres for Public Health is available in its entirety in electronic format (PDF) at www.nccph.ca.

La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada, qui finance les six CCN. Les points de vue exprimés dans le présent document ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Agence de la santé publique du Canada.