

# Promotion de la santé mentale et prévention du suicide : une approche locale de santé publique

Benjamin Leikin, superviseur,  
Santé mentale

1<sup>er</sup> mars 2018

# Déclaration de conflit d'intérêts réel ou potentiel

Présentateur : Ben Lenkin



Je n'ai aucun conflit d'intérêts réel ou potentiel à déclarer relativement au contenu présenté aujourd'hui.

# Tremplin vers l'action

- Besoin de la communauté
- Champions et leadership  
(organisationnel et politique)
- Temps opportun («Timing »)
- Partenariats communautaires
- Partenariats provinciaux

# Stratégie et actions prioritaires 2011-2014

## Engagement communautaire

- Partenariats
- Renforcement  
des capacités
- Transfert des  
connaissances

## Engagement parental

- Dépistage précoce
- Transitions saines

## Prévention tertiaire

- Amélioration de  
l'accès
- Développement  
de communautés  
mieux prémunies  
contre le suicide

Stratégie de  
promotion de la  
santé mentale et  
de prévention du  
suicide auprès  
des enfants et  
des jeunes

# Priorité stratégique 2015-2018 :

## Favoriser la santé mentale dans notre communauté

### Trois secteurs prioritaires

#### #1) Sensibilisation à la santé mentale et réduction de la stigmatisation

- Littératie en santé mentale à l'interne
- Littératie en santé mentale à l'externe – campagne *Temps d'EN parler* (“have THAT talk” )
- Rapport épidémiologique « The Story of Mental Health in Ottawa »

#### #2) Vers une communauté plus résiliente

Établissement de politiques et renforcement des compétences avec l'aide de tiers tels que les centres de la petite enfance, les écoles, les organismes de santé communautaire et d'aide à l'établissement, et autres.

#### #3) Prévention du suicide

- Atelier safeTALK (interne et externe)
- Soutien après un suicide
- Politiques et lignes directrices
- Collaboration avec les médias

# Leçons apprises

## Facteurs facilitants

- Leadership (organisationnel et politique)
- Besoin et demande de la communauté
- Partenariats communautaires
- Échange de connaissances avec les partenaires et la communauté
- Communauté de pratique provinciale

## Obstacles

- Ressources
- Manque de clarté dans la définition du rôle et du mandat
- Maintien d'une approche en amont

# Des questions?

