

Santé mentale (associée à la santé mentale positive)

- Nécessaire pour mener une vie saine, enrichissante et productive.
- Plus que l'absence de trouble mental.
- Commence avant la naissance et se poursuit pendant toute la vie.
- Façonnée par les circonstances, les milieux et les événements de la vie.
- Peut fluctuer pendant la vie entre une santé mentale languissante et une santé mentale florissante.
- Ces fluctuations se répercutent sur la santé et la qualité de vie des personnes et de la communauté.
- Modifiable en ciblant les facteurs de risque et de protection des niveaux individuels, jusqu'aux niveaux sociétaux.

Qui est responsable? Tout le monde

- La santé mentale est l'affaire de tout le monde : Elle est seulement possible grâce à une approche intersectorielle, pangouvernementale ainsi qu'avec une bonne participation du public par l'entremise d'une approche visant l'ensemble de la société.
- Certains secteurs (éducation, logement, justice, etc.) ne mettent peut-être pas l'accent sur la promotion de la santé mentale dans le cadre de leurs activités, mais leurs actions et interventions influencent fortement la santé mentale et le mieux-être mental de la population.
- Les acteurs de la santé publique sont de plus en plus amenés à jouer un rôle de premier plan en tant que main d'œuvre spécialisée en matière de PSMMEMP ainsi qu'à établir des partenariats avec l'ensemble de la main d'œuvre responsable des soins de santé mentale et physique, des services sociaux, du soutien communautaire et d'autres secteurs.

Comment faire la PSMMEMP?

En tenant ciblant les déterminants sociaux de la santé mentale et du mieux-être mental aux niveaux sociétal, environnemental, communautaire, familial et individuel tout au long de la vie.

- L'accès à des ressources essentielles et aux possibilités; l'inclusion sociale; la tolérance; la diversité, la continuité et l'identité culturelles et l'absence de discrimination et de violence sont essentiels.

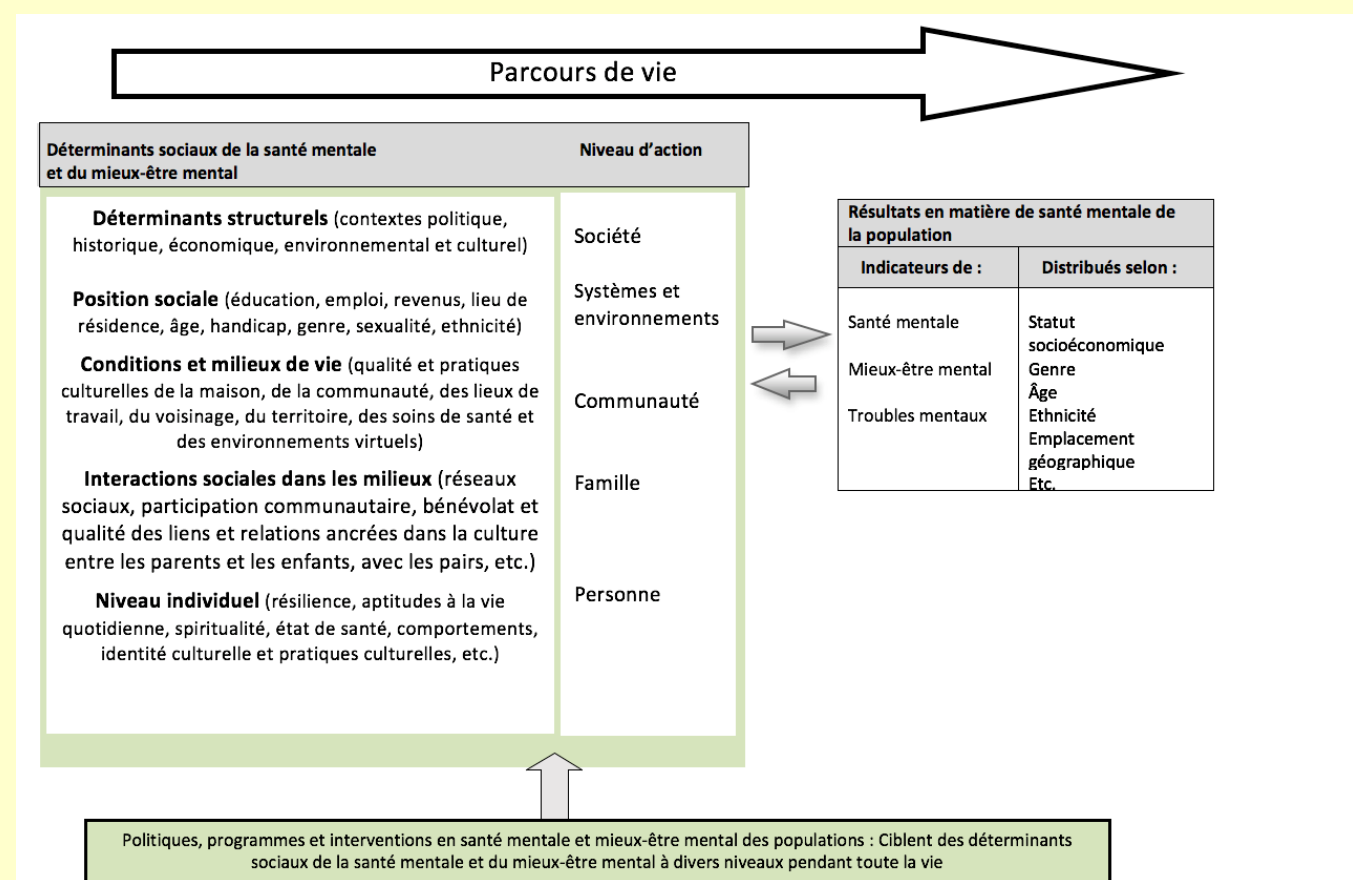
Par l'entremise de plusieurs stratégies simultanées combinant :

- Politiques publiques favorables à la santé;
- création d'environnements favorables;
- renforcement des actions communautaires;
- renforcement des aptitudes personnelles;
- réorientation des services de santé.

Au moyen :

- universalisme proportionnel;
- approche axée sur la culture et le genre;
- participation et autonomisation;
- renforcement des acquis et des compétences.

Qu'est-ce que la promotion de la santé mentale et du mieux-être mental des populations (PSMMEMP)? Améliorer la santé mentale et le mieux-être mental pour tous et réduire les inégalités de santé mentale et de mieux-être mental



Pourquoi est-il important de promouvoir la santé mentale?

- Une meilleure santé mentale est associée à l'amélioration de la santé physique, à la longévité, à des comportements sains, à un développement sain de l'enfant, à la préparation et à la réussite à l'école, à la productivité et à l'emploi, à la participation, au capital social, aux relations sociales, à la sécurité et à l'efficacité communautaires, à la qualité de vie, au rétablissement (trouble mental et toxicomanie), etc.
- Ces améliorations touchent tout le monde : les personnes vivant avec un trouble mental et celles qui n'en sont pas atteints.
- Une meilleure santé mentale est associée à une incidence et une prévalence réduites de troubles mentaux et peut alléger le fardeau de la toxicomanie.
- Les populations et les systèmes bénéficient de la promotion de la santé mentale.
- La promotion de la santé mentale et la prévention des troubles mentaux procurent un rendement sur le capital investi. Une perspective à long terme est nécessaire.

Document sur l'événement : Pourquoi sommes-nous ici aujourd'hui?

Vous avez été invité à l'événement d'aujourd'hui en raison de votre expertise et leadership dans le domaine de la promotion de la santé mentale et du mieux-être mental des populations (PSMMEMP) et de votre potentiel à influencer la pratique en santé publique au sein de votre administration. Lors du forum, nous discuterons de qui est constituée la main d'œuvre de santé publique responsable de la PSMMEMP, nous aborderons le travail réalisé ou qui pourrait être réalisé par cette main d'œuvre et échangerons sur les connaissances, les compétences et le soutien dont cette main d'œuvre a besoin pour intégrer une perspective de PSMMEMP au sein de la pratique générale de santé publique.

Ces discussions serviront de base à un document d'orientation sur les rôles et les pratiques de la santé publique en promotion de la santé mentale et du mieux-être mental des populations au Canada.

Pourquoi organiser ce forum?

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Les connaissances au sujet du mieux-être communautaire et de la santé mentale ainsi qu'une meilleure compréhension de la manière dont les variations d'états de santé mentale affectent les individus et les communautés ont entraîné un changement de paradigmes –loin d'une perspective uniquement individuelle et clinique relativement à la maladie mentale, pour percevoir plutôt la santé mentale comme un résultat de la façon dont nous vivons nos vies : dans les lieux où nous sommes nés, où nous jouons, grandissons, vivons, travaillons, vieillissons, prions et aimons. | <ul style="list-style-type: none"> • Au cours des dernières années, les personnes travaillant dans le domaine de la santé publique au Canada ont cerné plusieurs besoins devant être comblés pour faire progresser la PSMMEMP, notamment une clarté et un soutien accrus quant aux rôles et aux mandats des praticiens dans ce domaine ainsi qu'un plus grand réseau de soutien, de connaissances et de compétences pour améliorer la mise en œuvre des politiques et des programmes de PSMMEMP. Une main d'œuvre spécialisée possédant suffisamment de connaissances, de compétences et de capacité est essentielle pour faire avancer les travaux en matière de PSMMEMP. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Une perspective intégrée de promotion de la santé mentale et du mieux-être mental des populations est nécessaire pour considérer en amont les conditions qui favorisent et soutiennent la santé mentale et le mieux-être mental, promeuvent le bien-être communautaire, et visent l'équité en regard de la distribution dans la population de la santé mentale et du mieux-être mental. | <ul style="list-style-type: none"> • La main d'œuvre de santé publique est bien positionnée pour collaborer et établir des partenariats avec d'autres acteurs clés (acteurs politiques, des services sociaux et de santé, des communautés et d'autres secteurs) dans le but de cerner les besoins communautaires et mettre en œuvre, intégrer, appuyer, défendre et évaluer les politiques, les programmes et les initiatives qui ciblent les déterminants sociaux de la santé mentale à plusieurs niveaux tout au long de la vie. |
| <ul style="list-style-type: none"> • La santé publique peut mettre l'accent sur la santé telle qu'elle est réellement vécue par les gens, c'est-à-dire de façon holistique, avec comme objectif de se soucier de la santé mentale et physique de façon équitable. • En se concentrant en amont, sur les déterminants sociaux de la santé mentale et du mieux-être mental, la santé publique peut cibler plusieurs de ses priorités : plusieurs enjeux de santé physique et mentale, ainsi que les inégalités de santé physique et mentale. | <ul style="list-style-type: none"> • Il y a un besoin et une occasion d'apprendre de l'expertise et des connaissances issues des cadres autochtones sur la promotion du mieux-être mental et d'intégrer les connaissances, compétences et processus autochtones aux pratiques de santé publique visant la PSMMEMP. |

Dans le domaine de la santé publique, **QUI** et **QUOI** contribuent à la santé mentale et au mieux-être mental des populations?

COMMENT pouvons-nous appuyer les efforts de la santé publique visant à promouvoir la santé mentale et le mieux-être mental des populations?